















# Desayunos \*Los alérgenos no incluyen las bebidas a elegir a no ser que se indique

Breakfast \*Allergens do not include optional drinks unless indicated




	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES
<b>Cala Bandida</b>	X		X		Tr.	X	X	X			X	X		
<b>Capricho</b>	X		X		X	X	X	X			Tr.	X		
<b>Super Benedict con jamón</b> Super Benedict with iberian ham	X		X				X	Tr.			X	X		
<b>Super Benedict con salmón</b> Super Benedict with salmon	X		X	X			X	Tr.			X	X		
<b>Ibérico</b>	X		X		Tr.	X	X	X			Tr.	Tr.		
<b>Energetic</b>	X		X			X	X	Tr.		Tr.	Tr.	X		
<b>Noruego</b>	X		X	X		Tr.	X	Tr.			Tr.			
<b>Sport + batido sport con bebida de avena</b> Sport + sport smoothie with oatmeal drink	X		X		Tr.	X	Tr.	X			Tr.	X		
<b>Internacional</b>	X		X			X	X	Tr.			Tr.	X		
<b>Açaí</b>	X		X		X	X	X	X			Tr.	Tr.		
<b>Macrobiótico + smoothie microbiótico</b>	Tr.		Tr.		Tr.	Tr.	X	X			Tr.	X		
<b>Smoothie del día</b>							X							

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Tostadas clásicas

Toast classic

	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 E-X DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCOS
<b>Tostada con mantequilla y mermelada</b> Toast with butter and jam	X					Tr.	X	Tr.			Tr.			
<b>Tostada con aceite y tomate</b> Toast with olive oil and tomato	X					Tr.	Tr.	Tr.			Tr.			
<b>Tostada con aceite, tomate y atún</b> Toast with olive oil, tomato and tuna	X			X		Tr.	Tr.	Tr.			Tr.			
<b>Tostada con aceite, tomate y jamón ibérico de Cebo de Valle de los Pedroches</b> Toast with olive oil, tomato and iberian ham	X					Tr.	Tr.	Tr.			Tr.			

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Tostas Cala Bandida

Cala Bandida toast

	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SESAMO	 E-X DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES
<b>Cala Ambolo</b>	X		X			Tr.	X	Tr.			Tr.	X		
<b>Cala Sardinera</b>	X	X	X	Tr.		X	Tr.	Tr.			Tr.	X	Tr.	
<b>Cala Portichol</b>	X					Tr.	X	Tr.			X	X		
<b>Cala Bandida</b>	X		X			Tr.	Tr.	Tr.			X	X		
<b>Cala Granadella</b>	X		X	X		Tr.	X	Tr.			X			
<b>Cala Ministre</b>	X		X			X	Tr.	Tr.	X	Tr.	X	X		
<b>Cala Tango</b>	X					Tr.	X	Tr.			Tr.	X		

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Breakfast buns















	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 E-X DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES
<b>Chicken Bun</b>	X		X			X	X		X	Tr.	Tr.	X		
<b>Ham Bun</b>	X		X			X	X	X	X	X	X	X		
<b>Prawns Bun</b>	X	X	X	Tr.		X	X				Tr.	X	Tr.	
<b>Salmon Bun</b>	X		X	X		X	X				Tr.			
<b>Vegetable Bun</b>	X		X			X	X				Tr.	X		

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Pan de plátano

Banana bread

	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SESAMO	 DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES
<b>Pan de plátano con mascarpone</b> Banana bread with mascarpone	X		X		Tr.	X	X	X			Tr.	Tr.		

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Huevos revueltos

Scrambled eggs

	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 E-X DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES
<b>Huevos revueltos y tostadas</b> Scrambled eggs and toasts	X		X			X	X	Tr.			Tr.			
<b>Huevos revueltos con beicon y tostadas</b> Scrambled eggs with bacon and toasts	X		X			X	X	Tr.			Tr.			
<b>Huevos revueltos con aguacate, queso feta, cebolla encurtida, albahaca y tostadas</b> Scrambled eggs with avocado, feta cheese, pickled onion, basil and toasts	X		X			X	X	Tr.			Tr.	X		
<b>Huevos revueltos con beicon, queso, champiñones y tostadas</b> Scrambled eggs with bacon, cheese, mushrooms and toasts	X		X			X	X	Tr.			Tr.			

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Homemade pancakes















	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETS	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SESAMO	 E-X DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCOS
<b>Pancakes con crumble de galleta y chocolate</b> Pancakes with cookie crumble and chocolate	X		X		X	X	X	X			Tr.	Tr.		
<b>Pancakes con crema de mascarpone y fresas</b> Pancakes with strawberries and mascarpone cream	X		X			X	X							
<b>Pancakes con sirope de arce y almendra laminada</b> Pancakes with maple syrup and rolled almond flakes	X		X		Tr.	Tr.	X	X						

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021

# Bandiditos

Our little bandits

	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 CACAHUETES	 SOJA	 LÁCTEOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO	 MOSTAZA	 GRANOS DE SÉSAMO	 DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 MOLUSCOS	 ALTRAMUZES
<b>Bandiditos clásicos</b> Classic bandits	X		Tr.				X	Tr.						

\* Tr.: trazas

Revisión finalizada 13/12/2021